

### শিশুকাননের শিক্ষকদের দুই দিনব্যাপী প্রশিক্ষণ কর্মশালা



মানবিক সাহায্য সংস্থা (এমএসএস) কর্তৃক পরিচালিত শিশুকানন - প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয়ের শিক্ষকদের অংশগ্রহণে অনুষ্ঠিত হলো শিক্ষক প্রশিক্ষণ কর্মশালা ২০২৩। গত ১৭-১৮ জুলাই ঠাকুরগাঁও এবং ২০-২১ জুলাই সৈয়দপুরে পৃথকভাবে অনুষ্ঠিত হয় দুই দিনব্যাপী এ প্রশিক্ষণ কর্মশালা। “শিক্ষকের দক্ষতা উন্নয়ন ও শ্রেণী পরিচালনা কৌশল” বিষয়ক উক্ত প্রশিক্ষণটি পরিচালনা

করেন এমএসএস এর শিক্ষা বিষয়ক কর্মকর্তা ডলি হেলেন গমেজ।

ডলি হেলেন গমেজ বলেন, “শিক্ষক প্রশিক্ষণকে প্রতিনিয়ত আধুনিক এবং ফলপ্রসূ করতে এমএসএস প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। দুই দিনের এই প্রশিক্ষণে নতুন বছরের পাঠ পরিকল্পনার বিষয়বস্তু ও হাতে কলমে পাঠ পরিকল্পনা তৈরির উপর প্রশিক্ষণ দেয়া হয়েছে। আশা করছি শিক্ষকদের অর্জিত এ জ্ঞান শিশুকাননের প্রতিটি শিক্ষার্থীর শিক্ষার প্রসারে কাজে লাগবে।”

প্রশিক্ষণ গ্রহণকারী শিক্ষকরা জানান আগে আমাদের যে শিখন ঘটিত ছিল, এ প্রশিক্ষণের পরে আমরা সেসব বিষয়ে সচেতন হবো। শিখন পদ্ধতিতে প্রতিনিয়তই অনেক পরিবর্তন আসছে। প্রশিক্ষণে যোগোপযোগী কৌশল সমূহের উপর বিশেষ গুরুত্ব দেয়া হয়েছে যা আমাদের শিক্ষার্থীদের জন্য সহায়ক হবে।



শীতপ্রধান দেশের ফল হিসেবে স্ট্রবেরির প্রচলন থাকলেও প্রান্তিক কৃষকদের কল্যাণে এখন বাংলাদেশেও স্ট্রবেরি চাষ ব্যাপক পরিচিতি লাভ করেছে। এমন প্রান্তিক কৃষকদের তালিকায় এবার যুক্ত হলেন চাপাইনবাবগঞ্জের শিবগঞ্জ উপজেলার পারকালুপুর ইউনিয়নের নাজমুল। মানবিক সাহায্য সংস্থা (এমএসএস) এর সহযোগিতায় স্ট্রবেরি চাষে সফলতা পেয়েছেন তিনি।

২০১৯ সালে এমএসএস এর ঋণদান কর্মসূচির সাথে যুক্ত হন নাজমুল। ঋণ নিয়েও প্রথম দিকে নানাবিধ কারিগরি সমস্যার কারণে আর্থিকভাবে খুব একটা লাভবান হতে পারেননি তিনি। পরবর্তীতে তার চাচার পরামর্শে স্ট্রবেরি চাষে আরো মনযোগী হোন এবং সাফল্যের মুখ দেখেন।

বর্তমানে কর্মচারীদের বেতন ও আনুসঙ্গিক খরচ বাদে নাজমুলের মাসিক আয় প্রায় ৪০,০০০ টাকা। তবে পুরো কৃতিত্ব একা না নিয়ে এই সাফল্যের অর্ধেক ভাগ স্ত্রী রোকসানা বেগমকে দিতে চান নাজমুল। স্ত্রীর সহযোগিতা ও আত্মত্যাগ ছিল বলেই তিনি এই পর্যন্ত আসতে পেরেছেন বলে জানান। বর্তমানে নাজমুলের চাষকৃত এই স্ট্রবেরী চাপাইনবাবগঞ্জসহ দেশের বিভিন্ন স্থানের স্ট্রবেরীর চাহিদা মেটাচ্ছে।

নিজের সাফল্যগাঁথা বলতে গিয়ে নাজমুল ভুলে যাননি মানবিক সাহায্য সংস্থার প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করতে। ১০ নং জোনের অন্তর্ভুক্ত ১৩৬ নং শাখার এই ঋণী সদস্য জানান, “আমি চাচার পরামর্শে স্ট্রবেরি চাষাবাদ শুরু করলেও ঋণদানসহ বিভিন্ন সময়ে নানা রকম সাহায্য করেছেন এমএসএস এর কর্মকর্তারা। আমার এই সাফল্যের অংশীদার তারাও।”

মানবিক সাহায্য সংস্থার মহিলা ঋণদান কর্মসূচির অধীনে বর্তমানে ১৬৫,৮৩২ জন সক্রিয় সদস্য রয়েছেন যার মধ্যে ঋণী সদস্যের সংখ্যা ১৩৯,৬৯৩ জন।

প্রকাশনাঃ মিডিয়া অ্যান্ড পাবলিক অ্যাফেয়ার্স ইউনিট- এমএসএস সেল সেন্টার (ভয় তলা), ২৯ পশ্চিম পাছপথ, ঢাকা -১২০৫, বাংলাদেশ  
ফোনঃ +৮৮ ০২ ৪১০২০৯২১, ৪১০২০৯২২, ৪১০২০৯২৩  
ই-মেইলঃ info@mssbd.org, mediaunit@mssbd.org

### সুবিধাবঞ্চিত জনগোষ্ঠীকে ইসিপি বিনামূল্যে চক্ষুসেবা



মানবিক সাহায্য সংস্থার আই কেয়ার প্রোগ্রামের উদ্যোগে গত জুলাই মাসব্যাপী রংপুর, রাজশাহী ও পঞ্চগড়ের বিভিন্ন উপজেলায় সুবিধাবঞ্চিত ও আর্থিকভাবে অসচ্ছল

সেবা প্রত্যাশীদের বিনামূল্যে চক্ষু সেবা প্রদান করা হয়েছে।

মাসব্যাপী ১০ টি চক্ষু শিবির বাস্তবায়ন করে প্রায় ৯০০ সুবিধাবঞ্চিত মানুষের বিনামূল্যে চক্ষু পরীক্ষা, চক্ষু স্বাস্থ্য বিষয়ে পরামর্শ প্রদান ও রোগীদের প্রয়োজনীয় প্রেসক্রিপশনসহ চশমা প্রদান করা হয়। এছাড়া প্রয়োজন অনুযায়ী সংস্থার সহযোগী হাসপাতাল গুলোতে প্রায় ৫০০ এর বেশি রোগীর চোখের ছানি অপারেশনের ব্যবস্থা করা হয়েছে।

উল্লেখ্য, মানবিক সাহায্য সংস্থার আই কেয়ার প্রোগ্রামের অধীনে এ পর্যন্ত ১৭৯,৭১৯ জনের বিনামূল্যে চক্ষুসেবাসহ ১৬,৫৩৬ জনের সার্জারি সম্পন্ন করা হয়েছে।

### শিক্ষার্থী ও অভিভাবকদের জন্য পুষ্টিকর খাবারের ‘রান্না প্রদর্শনী’



মানবিক সাহায্য সংস্থার সৈয়দপুর অঞ্চলের শিশুকানন - প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয়ে শিক্ষার্থী ও তাদের অভিভাবকদের অংশগ্রহণে ‘সুস্থ জীবনের জন্য পুষ্টিকর ও স্বাস্থ্যকর খাবার’ শীষক আলোচনা ও রান্নার প্রদর্শনী আয়োজিত হয়েছে। এই প্রদর্শনীর উদ্দেশ্য ছিল শিক্ষার্থী ও অভিভাবকদের পরিচয়না ও খাবারের পুষ্টিমান বজায়

রেখে রান্না সম্পর্কে সম্যক ধারণা প্রদান ও হাতে কলমে রান্না শেখানো।

সুস্বাস্থ্যের জন্য খাদ্যের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকার কথা জানলেও পুষ্টিকর ও স্বাস্থ্যকর খাবারের বিষয়ে শিক্ষার্থীসহ অনেক অভিভাবকগণও স্বচ্ছ ধারণা রাখেন না। বিশেষ করে সমাজের দরিদ্র জনগোষ্ঠীর মাঝে এই সমস্যা প্রকট। এসব বিবেচনায় শিশুকানন - প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয়ে নিয়মিত আয়োজন করা হয় স্বাস্থ্যসম্মত ও পুষ্টিকর খাবারের রান্না প্রদর্শনী।

অংশগ্রহণকারীদের খাদ্য উপকরণ কাটা থেকে শুরু করে খাবার পরিবেশন পর্যন্ত সকল বিষয়ে হাতে কলমে প্রশিক্ষণ দিয়েছেন এমএসএস এর স্বাস্থ্য ও পুষ্টিবিষয়ক কর্মকর্তা নাজিয়া আফরিন। অভিভাবকরা জানান, রান্নায় পুষ্টিমান বজায় রাখার বিষয়টি শেখার ফলে খাবারে পুষ্টির মান নিশ্চিত করা সম্ভব হবে যা সুস্থ জীবনের জন্য প্রয়োজন।