

এমএসএস খবর

মে, ২০২৩ সংখ্যা



শিশুকাননের শিক্ষার্থী-অভিভাবকদের জন্য পুষ্টিকর খাবারের 'রান্না প্রদর্শনী'



পুষ্টিমান বজায় রেখে রান্না সম্পর্কে সম্যক ধারণা প্রদান ও হাতে কলমে রান্না শেখানো। সুস্থানের জন্য খাদ্যের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকার কথা জানলেও পুষ্টিকর ও স্বাস্থ্যকর খাবারের বিষয়ে শিক্ষার্থীসহ অনেক অভিভাবকগণও স্বচ্ছ ধারণা রাখেন না। বিশেষ করে সমাজের দরিদ্র জনগোষ্ঠীর মাঝে এই সমস্যা প্রকট।

ঠাকুরগাঁও সদর উপজেলার শুখানুপুরুৱী ইউনিয়নে শিশুকানন প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয়ে শিক্ষার্থী ও তাদের অভিভাবকদের জন্য গত ৩০ মে 'সুস্থ জীবনের জন্য পুষ্টিকর ও স্বাস্থ্যকর খাবার' শৈক্ষিক আলোচনা ও রান্না প্রদর্শনী আয়োজিত হয়েছে। এই প্রদর্শনীর উদ্দেশ্য ছিল শিক্ষার্থী ও অভিভাবকদের পরিচ্ছন্নতা ও খাবারের

এসব বিবেচনায় শিশুকানন প্রাক প্রাথমিক বিদ্যালয়ে নিয়মিত আয়োজন করা হয় রান্না প্রদর্শনী। অংশগ্রহণকারীদের খাদ্য উপকরণ কাটা থেকে শুরু করে খাবার পরিবেশন পর্যন্ত সকল বিষয়ে হাতে কলমে প্রশিক্ষণ দিয়েছেন এমএসএস এর স্বাস্থ্য ও পুষ্টিবিষয়ক কর্মকর্তা। অভিভাবকরা জানান, রান্নায় পুষ্টিমান বজায় রাখার বিষয়টি জানার ফলে খাবারে পুষ্টির মান নিশ্চিত করা সম্ভব হবে যা সুস্থ জীবনের জন্য প্রয়োজন।

এমটিআই এর কম্পিউটার অপারেশন কোর্সে ১১ তম ব্যাচের যাত্রা শুরু



সর্বমোট ১৫ জন শিক্ষার্থী নিয়ে এই ব্যাচের যাত্রা শুরু হয়। তিন মাস ব্যাপী এই কোর্সটি সম্পন্ন হলে একজন শিক্ষার্থী কম্পিউটার পরিচালনা (এম এস ওয়ার্ড, এম এস এক্সেল, এম এস পাওয়ার পেইন্ট, ইন্টারনেট ব্রাউজিং এন্ডিকেশনসহ), বাংলা ও ইংরেজী টাইপিং বিষয়ে ব্যবহারিক জ্ঞান ও দক্ষতা অর্জন করবে।

উল্লেখ্য, মানবিক সাহায্য সংস্থা কর্তৃক পরিচালিত এমটিআই এ ৪টি ট্রেডেড মাস মেয়াদী কোর্স পরিচালিত হয়। এমটিআই এর অন্য ট্রেডগুলো হলো- রেফিজারেশন এন্ড এয়ার কন্ডিশনিং, ইলেক্ট্রিক্যাল ইলেক্ট্রোলেশন এন্ড মেইনটেনেন্স এবং গ্রাফিক্স ডিজাইন।

বিজিএমইএ কার্যালয়ে আই কেয়ার প্রোগ্রামের দুইদিন ব্যাপী চক্ষু শিবির



প্রেসক্রিপশন ও ওষুধসহ সর্বমোট ১৬ জনকে চশমা প্রদান করা হয়। এছাড়াও চোখের জটিল সমস্যাযুক্ত কর্মীদের আরো পরীক্ষার জন্য এমএসএস এর অংশীদার হাস্পাতালে রেফার করা হয়।

উক্ত অনুষ্ঠানে মানবিক সাহায্য সংস্থার স্বাস্থ্যসেবা কার্যক্রমকে শক্তিশালী এবং সম্প্রসারিত করার লক্ষ্যে বিজিএমইএ এমএসএসকে উপর হিসাবে একটি আয়োজনস্থ প্রদান করে।

এসময় এমএসএস-এর সভাপতি ফিরোজ এম হাসান, উপদেষ্টা তরিকুল গণি ও বিজিএমইএ সভাপতি ফারাক হাসানসহ উভয়পক্ষের উত্তর্তন কর্মকর্তাগণ উপস্থিত ছিলেন।

তোফাজ্জুল-খালেদা দম্পত্তির ভাগ্য ফিরিয়েছে এমএসএস



নারায়নগঞ্জ বন্দর উপজেলার আনন্দনগর এলাকার অসচল দম্পত্তি তোফাজ্জুল-খালেদার ভাগ্য ফিরিয়েছে মানবিক সাহায্য সংস্থা (এমএসএস) এর মহিলা খণ্ডন কর্মসূচি। মাত্র দুই লক্ষ টাকা খণ্ডণ করে ঘামী তোফাজ্জুল হোসেনকে নিয়ে বেকারী ব্যবসার মাধ্যমে সফলতার মুখ দেখেছেন খালেদা। এই পথচলায় তাদের সাথে ছিল সদিচ্ছা, সাহস, সততা আর এমএসএস।

খালেদার শুরুর গল্পটা এতে সুখকর ছিল না। ঘামী-স্তান নিয়ে ছয়জনের সংসারে সবসময় অভাব-অন্টন লেগেই থাকতো। তার ঘামী তোফাজ্জুল হোসেন ছিলেন একটি বেকারী দোকানে ১০ হাজার টাকা বেতনের কর্মচারী। যা দিয়ে নুন আনতে পাতা ফুরানোর মতো অবস্থা। এরপরই এমএসএস এর শরণাপন হন খালেদা। সে এমএসএস এর ০৮ নং জোনের অন্তর্ভুক্ত ২৫ নং এরিয়ার ২৭ নং শাখার সদস্য। এমএসএস এর মহিলা খণ্ডন কর্মসূচির আওতায় ২ লক্ষ টাকা খণ্ড নিয়ে 'হাসান ব্রেড বিক্সুট' নামে একটি প্রতিষ্ঠান গড়ে তোলেন তোফাজ্জুল-খালেদা দম্পত্তি। বর্তমানে তাদের প্রতিষ্ঠানে কর্মী সংখ্যা ২৬ জন। কর্মীদের বেতনভাতা ও অন্যন্য খরচ বাদে মাসে প্রায় এক লাখ টাকা লাভ করেন এই দম্পত্তি। ভবিষ্যতে 'হাসান ব্রেড বিক্সুট' প্রতিষ্ঠানটি আরও সম্প্রসারিত করার পাশাপাশি অনেক মানুষের কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি করতে চান সফল এই দম্পত্তি।

এমএসএস-র প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে খালেদা বলেন, তখন এমএসএস পাশে দাঢ়িয়ে ছিল বলেই আজ সচলভাবে জীবনযাপন করতে পারছি। এমএসএস এর জন্য আমার শুভকামনা রইল।

মানবিক সাহায্য সংস্থার মহিলা খণ্ডন কর্মসূচির অধীনে বর্তমানে ১৭৩,০৬৬ জন সক্রিয় সদস্য রয়েছে যার মধ্যে খামী সদস্যেও সংখ্যা ১৪৮,৫৬৬ জন।

প্রকাশনায় : মিডিয়া অ্যান্ড পাবলিক আফেয়ার্স ইউনিট- এমএসএস

সেল সেটার (তয় তলা), ২৯ পাঁচম পাহাড়পথ, ঢাকা -১২০৫, বাংলাদেশ

ফোনঃ +৮৮ ০২ ৪১০২০৯২১, ৪১০২০৯২২, ৪১০২০৯২৩

ই-মেইলঃ info@mssbd.org, mediaunit@mssbd.org

মানবিক সাহায্য সংস্থার আই কেয়ার প্রোগ্রামের সাথে যৌথ উদ্যোগে বিজিএমইএ দুইদিন ব্যাপী চক্ষু সেবা কর্মসূচির আওতায় করেছে। এ কর্মসূচির আওতায় গত ২৮ ও ২৯ মে বিজিএমইএ কার্যালয়ে সংগঠিত রেখে এমএসএস এর জন্য আয়োজন করেছে। এসময় প্রয়োজনীয়